



Tīnūžu sākumskola
Dienas režīms pirmsskolas grupā Kastāņi
2023./2024.m.g.

Laiks	Dienas režīma aktivitātes
7.00 – 8.20	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs, rotaļnodarbības, pārrunas
8.20 – 8.30	Kustību aktivitātes, higiēnas procedūras
8.30 – 9.00	Gatavošanās brokastīm, brokastis
9.00 – 11.30	Rotaļnodarbības
11.30 – 12.30	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība
12.30 – 13.00	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
13.00 – 15.00	Gatavošanās atpūtas laikam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta, atpūtas laiks
15.00 – 15.30	Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam
15.30 – 16.00	Launags
16.00 – 19.00	Rotaļnodarbības, interešu izglītība, rotaļas grupā vai āra laukumā, bērnu patstāvīga darbība, pārrunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska došanās mājās