



*Apstiprināts ar direktores Rīk. Nr. 9-8/22 no 01.09.2023.*

Tīnūžu sākumskola  
**Dienas režīms pirmsskolas grupā Pilādži**  
2023./2024.m.g.

<b>Laiks</b>	<b>Dienas režīma aktivitātes</b>
7.00 – 8.20	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs, rotaļnodarbības, pārrunas
8.20 – 8.30	Kustību aktivitātes, higiēnas procedūras
8.30 – 9.00	Gatavošanās brokastīm, brokastis
9.00 – 11.00	Rotaļnodarbības
11.00 – 11.30	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga, vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sportiskās aktivitātes, kustību attīstība
11.40 – 12.00	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
12.00 – 15.00	Gatavošanās dienas miegam, higiēnas procedūras, ģērbšanās, atpūta (dienas miegs)
15.00 – 15.30	Pakāpeniska celšanās, gatavošanās launagam
15.30 – 16.00	Launags
16.00 – 19.00	Rotaļnodarbības, interešu izglītība, rotaļas grupā vai āra laukumā, bērnu patstāvīga darbība, pārrunas ar vecākiem, bērnu pakāpeniska došanās mājās